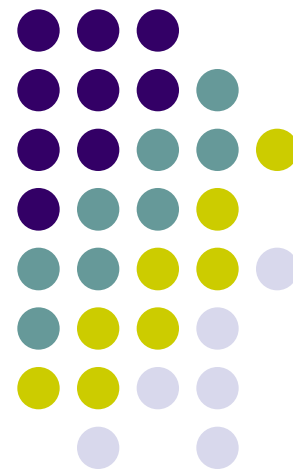


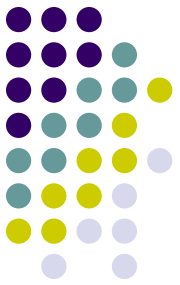
GOSPODINJSTVO

Sodobna priprava hrane - 7.r

Načini prehranjevanja -8. r



SODOBNA PRIPRAVA HRANE

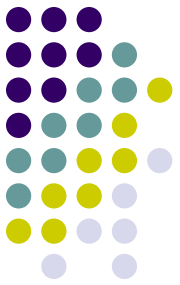


- VSEBINA:

- Hranljive snovi v povezavi z zdravjem
- Kakovost živil in jedi
- Priprava zdrave hrane
- Prehranske navade
- Dediščina v prehrani

- PRAKTIČNO DELO:

- Priprava jedi in pijač v skladu s priporočili zdravega prehranjevanja- KUHANJE!



NAČINI PREHRANJEVANJA

- Stanje prehranjenosti in zdravje
- Tradicionalni in drugi načini prehranjevanja
- Prehrana v različnih starostnih obdobjih
- Prehrana v posebnih razmerah
- PRIPRAVA HRANE!
- Udeležba na Zlati kuhalnici

35 ur letno

Prvo polletje teče pouk SPH:
2 uri tedensko,
drugo pa NPH: 2 uri tedensko.

